

Jahresbericht der Technischen Kommission 2025

Bereits ist wieder ein Jahr vergangen und wir möchten hier einige Worte über das vergangene Sportgeschehen mit Euch teilen.

SPORTUNTERRICHT

Im Jahr 2025 konnten wir wieder viele gemeinsame Momente miteinander verbringen. Die Kurse haben alle wie gewohnt stattgefunden und wir haben auch an vielen Turnieren und Wettkämpfen teilgenommen.

SPORTKURSE

Feldenkrais

Der wöchentliche Feldenkrais-Kurs verläuft mit stabiler Teilnehmerzahl. Die Gruppe arbeitet kontinuierlich an bewusster Bewegung und Körperwahrnehmung. Mit zunehmendem Alter der Teilnehmenden steigen die individuellen körperlichen Anforderungen, dennoch bleibt die Teilnahme konstant und die Lernatmosphäre positiv.

Fussball

Das Team blickt auf ein aktives Jahr mit vielen motivierten Trainings und mehreren gelungenen Turnieren zurück. Neben einem engagierten Freundschaftsspiel gegen die Starkickers aus Basel erreichten die Spielerinnen und Spieler am Turnier in Oberburg einen starken 2. Platz. Auch beim Heimturnier in Basel trotzten alle dem wechselhaften Wetter und freuten sich am Ende über verdiente Pokale.

Ein gemeinsamer Ausflug an die Herbstmesse brachte zusätzlich Spass und Teamgefühl – besonders auf der Putschautobahn wurde mit viel Gelächter um jeden Platz gekämpft. Nach einer kurzen Pause startet das neue Jahr direkt sportlich mit dem Halblenturnier in Wohlen AG.

Im Trainerteam gab es einige Veränderungen: Wir verabschieden uns von Dominik nach langjährigem, wertvollem Einsatz. Gleichzeitig pausieren Naemi und Eric vorübergehend. Neu dürfen wir Jana, Max und Roland im Trainerteam begrüßen.

Nordic Walking

Das Training fand auch 2025 regelmässig von Frühjahr bis Herbst im Freien statt und wurde anschliessend bis vor Weihnachten in der Umgebung weitergeführt. Aufgrund von Gewittern, Starkregen und stürmischen Herbstwinden mussten mehrere Trainings kurzfristig abgesagt werden. Die Winterpause dauert bis nach der Basler Fasnacht.

Neue Teilnehmende sind willkommen, donnerstags ab 19 Uhr gemeinsam eine Strecke von 4–5 Kilometern zu absolvieren.

Pétanque/Gymnastik

Im Leitungsteam kam es dieses Jahr zu einer wichtigen Veränderung: Nach langjähriger Hauptleitung trat Laurin Staub zurück. Das neue Leiterteam hat sich schnell eingespield und wird seit diesem Jahr durch zwei Hilfsleitende, Silja und Zoé, unterstützt. Gemeinsam wird ein polysportives Jahresprogramm gestaltet, das im Winter in der Turnhalle und im Sommer mit Pétanque draussen durchgeführt wird.

Die Gruppe bleibt konstant, wird jedoch altersbedingt weniger aktiv. Das Trainingsprogramm wurde entsprechend angepasst, sodass auch Teilnehmende mit eingeschränkter Mobilität weiterhin regelmässig und motiviert teilnehmen können. Sowohl die polysportiven Einheiten im Winter als auch die Pétanque-Treffen im Sommer konnten erfolgreich durchgeführt werden.

Ein besonderer Höhepunkt war der gemeinsame Besuch der Herbstmesse, der den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe weiter stärkte.

Schwimmen

Die Schwimmkurse bleiben auch 2025 der grösste Bereich des Vereins. In mehreren Kursen an unterschiedlichen Tag trainieren Personen mit sehr unterschiedlichen Voraussetzungen, wobei individuelle Förderung und ein inklusives Umfeld im Mittelpunkt stehen. Die Teilnehmenden besuchen die Kurse mehrheitlich regelmässig; gesundheitliche Einschränkungen führen vereinzelt zu unregelmässiger Teilnahme.

Verschiedene Hilfsmittel ermöglichen einen abwechslungsreichen Unterricht und unterstützen die unterschiedlichen Leistungsniveaus. Neben dem sportlichen Angebot trägt auch das soziale Miteinander – etwa gemeinsame Treffen nach den Kursen – wesentlich zum Zusammenhalt der Gruppe bei.

Insgesamt war 2025 ein stabiles und erfolgreiches Jahr mit hoher Teilnehmendenzufriedenheit und einer starken Gemeinschaft innerhalb der Schwimmgruppen.

Tischtennis

Das Training findet jeweils donnerstags von 19:00 bis 20:30 Uhr im Sportzentrum Pfaffenholz statt, mit einer Gruppengrösse von 6 bis 10 Teilnehmenden. Das Leiterteam besteht aus Hauptleiter Michael Zingg sowie den Assistenztrainern Hanna Diem, Theo Zingg und Antonio Cal. Neu unterstützt seit diesem Jahr auch Selina Keller als Coach, deren Tischtennis-Erfahrung das Training fachlich bereichert.

Da die Konkurrenz aus Biel und Lausanne zunehmend stärker wird und über jungen Nachwuchs verfügt, ist die Gruppe auf neue sportinteressierte Teilnehmende angewiesen. Interessierte können sich direkt bei Michael Zingg melden.

Im Jahr 2025 nahm die Gruppe an zwei Turnieren teil – in Biel im April und in Adliswil im November. Diese Anlässe stärken nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern auch den Zusammenhalt, da die Gruppe die Turnierreisen jeweils mit einem gemeinsamen Abendessen abschliesst.

Unihockey

Das Unihockeyjahr startete im Februar mit dem Turnier in Sarnen, das den ersten sportlichen Höhepunkt darstellte. Im Frühling wuchs das Team dank zahlreicher Neueintritte weiter, was den Trainingsbetrieb und den Teamgeist spürbar stärkte.

Im Juni erreichte die Mannschaft am Turnier in Trimbach den 3. Rang, ebenso im November in Langenthal, was die konstante Leistungsentwicklung über das Jahr hinweg bestätigte.

Den Jahresabschluss bildete ein gemeinsames Weihnachtsessen Ende November, das den Zusammenhalt innerhalb des Teams zusätzlich förderte. Insgesamt war es ein erfolgreiches und abwechslungsreiches Jahr mit sportlichen Fortschritten, Teamentwicklung und wertvollen gemeinsamen Erlebnissen.

Adaptives Yoga

Der Adaptive-Yoga-Kurs findet weiterhin in einer kleinen, inklusiven Gruppe statt. Die Lektionen werden individuell angepasst und fördern Achtsamkeit, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Kraft. Seit dem Sommer werden Yoga-Haltungen im Takt der Musik geübt, wodurch kleine choreografische Abfolgen entstehen, die zusätzlich Konzentration, Erinnerung und Koordination trainieren.

Der Kurs bietet einen geschützten Rahmen für achtsame Bewegung, Entspannung und gemeinsames Erleben. Neue Teilnehmende sind jederzeit willkommen.

WETTKÄMPFE / ANLÄSSE

Eidgenössische Turnfest in Lausanne (21. Juli 2025)

Das Eidgenössische Turnfest in Lausanne war für unsere Teilnehmenden ein besonderes Highlight des Jahres. Die Veranstaltung bot eine beeindruckende Vielfalt an Wettkämpfen und Mitmachangeboten, bei denen Sportlerinnen und Sportler gemeinsam aktiv sein konnten. Unsere Gruppe zeigte grossen Einsatz, sammelte wertvolle Erfahrungen und genoss die motivierende Atmosphäre dieses schweizweit bedeutenden Sportanlasses. Das Turnfest stärkte nicht nur die sportliche Entwicklung, sondern auch den Zusammenhalt innerhalb der Gruppe.

Basler Stadtlauf (22. November 2025)

Der Stadtlauf war wieder einmal ein Highlight des Jahres. Neben langjährigen Teilnehmenden konnten wir neue Läufer:innen willkommen heissen. Mit unserem neuen Zelt konnten wir uns noch mehr präsentieren.

AUS-/WEITERBILDUNG LEITER

Im Jahr 2025 konnten unsere Leiter die benötigten Ausbildungs- und Wiederholungskurse durchführen. Es sind im Jahr 2025 einige neue LeiterInnen dazu gekommen.

Mit den neuen Ausbildungs- und Vergütungsrichtlinien müssen wir vermehrt die Ausbildung/Weiterbildung unserer Leiter vorantreiben, damit wir auch in Zukunft die Entschädigung von PluSport CH für alle Kurse erhalten. Mit der neuen Ausbildungslandschaft werden seit dem 01.01.2026 mehr Ausbildungen von esa / J&S anerkannt.

AUSBLICK/DANK

Wir freuen uns sehr das Jahr 2026 wieder im gewohnten Rahmen zu starten. Die Anzahl Turniere und Anlässe wird im 2026 den gewohnten Rahmen haben. Dieses Jahr wird auch wieder wie gewohnt der PluSport-Tag in Magglingen stattfinden.

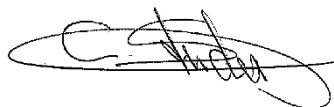
Allen Sportlerinnen und Sportlern wünschen wir im neuen Vereinsjahr viel Spass und Erfolg in den Trainings und an den verschiedenen Anlässen und Turnieren.

Wir bedanken uns auch bei unseren Vorstandskollegen für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung im 2025.

Allen Mitgliedern von PluSport Basel wünsche ich ein gesundes und ereignisreiches 2026.



Sandra Bloch
Technische Leiterin



Christian Studer
Präsident